

Das kleine Glück

Aufgabe:

- Sucht euch einen schönen Platz im Raum & schließt die Augen
- denkt darüber nach wann der glücklichste Augenblick an einem ganz normalen Tag ist
- es muss/soll nicht das ganz große Glück sein, sondern eher ein kleiner Augenblick
- Stelle Dir diesen Moment ganz genau vor
- Kommt zu einem Kreis zusammen & stellt den anderen euer kleines Glück vor

Interessante Fragen:

- Woran erkenne ich Glück?
- Wie fühlt sich Glück an?
- Haben Andere etwas ähnliches wie ich gedacht?
- Wem sage ich es, wenn ich glücklich bin?

Sinn:
Aufmerksamkeit für den Augenblick
Positives Einstimmen

Material: X
Dauer: ca 15 min
Altersgruppe: ab 9