Dänisches Daumen-Ringen

Aufgabe:

- Sucht euch einen Partner
- Stellt euch gegenüber & verhakt die Finger miteinander, die Daumen zeigen nach oben

Ablauf Kampf:

1. die Daumen nicken sich 3x zu
2. die Daumen liegen nebeneinander & hüpfen 3x übereinander

dann beginnt der Kampf!

Ziel: Daumen des Partners/Gegners 3 Sekunden unter den eigenen Daumen zu pressen

Achtung: erst mal üben!

Sinn:
Spaß
Rivalität & Ärger auskeben
Erleichterung

Auswertungsfragen:

Wie fühle ich mich jetzt?
Wie fühlte ich mich beim Spiel?
Was war toll / doof?
Habe ich mich angestrengt?
Welche Gefühle habe ich jetzt für meinen Partner?
War es mir wichtig zu gewinnen?
Hat es mir Spaß gemacht so zu kämpfen?
Mit wem aus der Gruppe würde ich dieses Spiel gerne noch machen?

Material: X
Dauer: 5-10 min
Altersgruppe: ab 8