



So ist mein Energiepegel

Kurzbeschreibung:

Auf einem Plakat mit einer großen Batterie, geben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer regelmäßig während einer längeren Veranstaltung Rückmeldung zu ihrem Energiepegel.

Altersgruppe	ab 6 Jahre
Gruppengröße	10 - 30 Personen
Dauer	fortlaufend während der Veranstaltung
Vorbereitungsaufwand	gering
Materialbedarf	ein vorbereitetes Plakat "Batterie", wahlweise unterschiedlich farbige Klebepunkte oder mehrere dicke Filzschreiber
Ziele	Rückmeldung geben (Zwischen-Feedback), Rückmeldung geben/ Feedback (allgemein), Veranstaltung am Ende auswerten

Durchführung:

1. Die Moderation hat ein Plakat mit der Batterie (siehe Beispiel oben) vorbereitet und gut sichtbar und zugänglich im Raum aufgehängt.
2. Sie bittet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, in regelmäßigen Abständen oder nach Veranstaltungsteilen ihre jeweilige Stimmung zu dokumentieren, indem sie Klebepunkte kleben oder ein Kreuz an die entsprechende Stelle machen. Jeder dokumentierte Zeitpunkt sollte eine eigene Farbe bekommen, damit der Verlauf erkennbar bleibt
3. Zu den jeweiligen Zeitpunkten weist die Moderation die Teilnehmerinnen und Teilnehmer darauf hin, dass es wieder Zeit für die Ladestandsanzeige ist.
4. Am Schluss der Veranstaltung betrachtet die Gesamtgruppe die Batterie, lässt alle Phasen noch einmal Revue passieren und wertet die Batterie aus.

Hinweise für Durchführung:

- Die Zeitpunkte für das Feedback sollten vor der Veranstaltung festgelegt sein.
- Die Batterie kann auch zu Zwischenauswertungen genutzt werden.

Pädagogische Hinweise:

- Die Methode macht Stimmungen für alle transparent.
- In der Schlussauswertung sollten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer Gelegenheit erhalten, über ihre Empfindungen zu sprechen.
- Die Ladestandsunterschiede sollten gemeinsam untersucht und die Umstände, die dazu geführt haben, geklärt werden.